



Check-Liste für den Schulstart

Damit Kinder gesund und gut vorbereitet in den Schulstart starten, haben wir die wichtigsten Produkte aus der Apotheke in einer praktischen Checkliste zusammengefasst. So behalten Eltern den Überblick und können sicherstellen, dass ihre Kinder bestens versorgt sind.

- Vitamine (z.B. Supradyn junior, Orthomol junior)
- Vitamin D (nach ärztlicher Abklärung)
- Meerwasser-Nasenspray (z.B. Emser Nasenspray)
- Probiotika (z.B. Omni-Biotic Panda)
- Kinderpflaster (z.B. Hansaplast)
- Wund- und Heilsalbe (z.B. Bepanthen)
- Mildes Desinfektionsmittel (z.B. Octenisept)
- Fenistil Gel gegen Mückenstiche
- Läusechutz (z.B. S.Calon Protection Spray, Paranix Protect)
- Zeckenzange oder Pinzette
- Taschentücher oder Feuchttücher
- Omega-3 (z.B. Norsan Kids Omega-3)
- Magnesium (z.B. Dr. Böhm Kids Magnesium)
- Gesunde Snacks (Nüsse, Trockenfrüchte, Vollkorn-Cracker)
- Ausreichend Wasser oder ungesüßter Tee
- Sidroga Kinder-Beruhigungs-Tee oder Sonnentor Bio-Kindertee
- Bachblüten Rescue Kids Tropfen (alkoholfrei)
- Ätherische Öle (Lavendel, Orange, Melisse)

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an

Johann Strauss Apotheke Mag. pharm. Wendl KG

Johann-Strauß-Gasse 32

1040 Wien

Telefon: +43 1 505 21 64

E-Mail: office@johann-strauss-apotheke.at

www.johann-strauss-apotheke.at